

Nazwa: Asystentka kobiety w czasie ciąży i porodu (doula)

Kod: 532906

Synteza: Udziela kobiecie w okresie ciąży, podczas porodu wsparcia emocjonalnego stwarzającego poczucie bezpieczeństwa. Przygotowuje i pomaga rodzącej w spożywaniu płynów. Masuje rodzącą. Ściśle współpracuje z osobą sprawującą opiekę nad kobietą podczas porodu (położna, lekarz).

Zadania zawodowe:

- wspieranie emocjonalne kobiety przed porodem;
- towarzyszenie kobiecie w trakcie porodu: udzielanie wsparcia emocjonalnego stwarzającego poczucie bezpieczeństwa, pogłębianie relacji z partnerem podczas porodu rodzinnego, masowanie rodzącej pod kierunkiem osoby sprawującej opiekę nad rodzącą;
- przygotowanie, pomoc rodzącej w spożywaniu przejrzystych płynów;
- ścisła współpraca z osobą sprawującą opiekę nad kobietą podczas porodu (lekarzem, położną);
- służenie pomocą matce w opiece nad noworodkiem podczas czynności domowych;
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa;
- prowadzenie dokumentacji oferowanego wsparcia;
- dbałość o rozwój zawodowy;
- przestrzeganie standardu douli.

Dodatkowe zadania zawodowe:

- organizowanie: warsztatów, pokazów filmów, spotkań, eventów, takich jak np.: Mlekokoteka czy Krąg Opowieści Porodowych;
- współpraca ze szkołami rodzenia.